

Zirvit Multi Max[®]



suplemento alimentar em comprimidos

USO ADULTO

Aminoácidos e Cafeína

O QUE É ZIRVIT MULTI MAX?

Zirvit Multi Max é o mais novo e único suplemento alimentar de vitaminas e minerais com aminoácidos e cafeína mais completos do mercado para o corpo e mente, trazendo na formulação as vitaminas (A, B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, D, E, K, Biotina e Ácido Fólico), minerais (cálcio, cobre, cromo, ferro, fósforo, iodo, magnésio, manganês, molibdênio, selênio e zinco), além da adição de importantes aminoácidos (L-arginina, ácido L-aspartico, L-glutamina, L-metionina, taurina, L-carnitina e L-cisteína) e cafeína. Além de ser um aliado no complemento alimentar, Zirvit Multi Max atua auxiliando a metabolização das proteínas e carboidratos, sistema imunológico e cognitivo, coagulação sanguínea e manutenção dos músculos, ossos e pele.

VITAMINAS E MINERAIS

As vitaminas são compostos orgânicos que atuam como coenzimas em reações metabólicas essenciais para o funcionamento normal do organismo. São classificadas de acordo com sua solubilidade, em lipossolúveis e hidrossolúveis.⁴

As vitaminas hidrossolúveis são facilmente eliminadas pela urina, não resultando em manifestações clínicas ou subclínicas decorrentes da superdosagem. Já as lipossolúveis, podem causar graves problemas à saúde quando ingeridas ou administradas em quantidades acima das recomendadas.⁴

Os minerais são nutrientes necessários em pequenas quantidades diárias (miligramas ou microgramas) para manutenção da normalidade metabólica e funcionamento celular adequado. Possuem funções específicas no organismo, incluindo ação hormonal, atuando como cofator enzimático ou estabilizador de reações químicas, incluindo a neutralização de radicais livres.⁴

AMINOÁCIDOS

Metionina

A metionina (Met) é um aminoácido que contém enxofre.⁵ Seu metabolismo está envolvido em diversas funções celulares, incluindo reações de metilação e manutenção redox.¹⁵

Se a metionina for consumida em quantidades insuficientes, haverá deficiência tanto de tirosina como de cisteína e elas se tornarão essenciais.⁵

Cisteína

Assim como a metionina, a cisteína (Cys) também é um aminoácido que contém enxofre. A cisteína geralmente é encontrada no corpo sob a forma de um dímero de aminoácido, a cistina. Existe uma diferença entre os termos cisteína e cistina, pois o primeiro constitui um aminoácido único e o último é um dímero com propriedades distintas.⁵

A Cys, funciona como um precursor para a síntese de proteínas.⁵ Apesar de ser o menos abundante (1-2%) dos resíduos de aminoácidos, são únicos porque desempenham importantes papéis na manutenção da estabilidade da estrutura da proteína, pois participam de sítios ativos de enzimas, regulam a função da proteína e ligam-se a metais, entre outros. Resíduos Cys são os principais alvos de espécies reativas de oxigênio (ROS), que são importantes mediadores e moduladores de vários processos biológicos.¹⁶

Arginina

A arginina (Arg) é um aminoácido não essencial com propriedades relevantes no estímulo da função do sistema imunológico. Além de ser precursora para a síntese do óxido nítrico, a arginina é colocada como um nutriente benéfico para distúrbios da função imunológica e melhora da cicatrização de feridas.^{5,17} A arginina também atua como um secretagogo, pois estimula a liberação de vários hormônios, como insulina, glucagon, somatostatina, prolactina, hormônio do crescimento e seu mediador periférico, fator de crescimento semelhante à insulina-1.⁵

Vários estudos recentes mostraram efeitos benéficos da Arg em indivíduos com obesidade, resistência à insulina e diabetes.¹⁸

Aspartato

O aspartato é a forma salina ionizada do aminoácido ácido aspártico.

Uma revisão notou que, geralmente, no efeito da suplementação com aspartato sobre exercícios de resistência parece favorável nos seres humanos. Além disso, estudos notaram uma melhora significativa na motivação e na função cognitiva no período de recuperação após trabalho mental com a suplementação.¹⁹

Glutamina

A glutamina é o aminoácido mais abundante no sangue e na musculatura esquelética de seres humanos, bem como no grupo de aminoácidos totais livres do corpo.⁵

Dentre suas funções principais estão o transporte de nitrogênio, carbono e energia para os tecidos. Principal fonte de combustível para os enterócitos. Atua de forma importante em queimaduras, estresse, trauma, exercícios intensos e infecções. Seu esgotamento pode levar à grave desnutrição.

Atualmente, a glutamina faz parte de protocolos de suplementação nutricional clínica e/ou é recomendada para indivíduos imunossuprimidos.²⁰

Taurina

A taurina é um produto de oxidação das cisteína,⁵ é o aminoácido intracelular mais abundante em humanos e está inserida em inúmeras funções biológicas e fisiológicas.²¹

Em indivíduos saudáveis a dieta é a fonte usual de taurina; na presença de vitamina B6 também é sintetizada a partir de metionina e cisteína. A taurina tem uma estrutura química única que implica importantes funções fisiológicas: conjugação dos ácidos biliares e prevenção da colestase, efeitos antiarrítmicos/inotrópicos/cronotrópicos, neuromodulação do sistema nervoso central, desenvolvimento e função da retina, efeitos endócrinos/metabólicos e propriedades antioxidantes/antiinflamatórias.²¹

L-carnitina

A carnitina é um aminoácido não essencial, com função predominante no metabolismo lipídico. Levando ácidos graxos de cadeia longa dos adipócitos para o meio intracelular.

A forma "L" é a forma orgânica, bioativa. Sintetizada no fígado e rins, é estocada nos músculos e atua na melhora do desempenho físico, aumentando o fluxo sanguíneo e melhorando o rendimento no exercício.²²

CAFEÍNA

A cafeína é classificada como alimento, droga e suplemento alimentar.⁵ Trata-se de um composto bioativo, com funções ergogênicas, amplamente estudadas e validado cientificamente em suas principais indicações. O uso da cafeína nas doses 60-75 mg melhora a capacidade de concentração e alerta de forma sustentada, sem trazer os efeitos colaterais de doses mais elevadas (muito comum no mercado de suplementos).²³

A suplementação de cafeína, conjugada a um multivitamínico, se mostra eficaz na performance de atletas praticantes de Endurance (relacionada a uma corrida ou outro evento esportivo que ocorre em uma longa distância ou exige grande resistência física). Para este grupo de pessoas (praticantes de exercícios mais extenuantes), a cafeína diminui a percepção de esforço, melhorando o tempo e a performance do atleta.²⁴



Zirvit Multi Max[®]

suplemento alimentar em comprimidos

APRESENTAÇÃO

60 (30 + 30) comprimidos revestidos.

INGREDIENTES: comprimido branco – fosfato de cálcio dibásico, citrato malato de cálcio, óxido de magnésio, ácido ascórbico, fumarato ferroso, acetato de DL-alfa-tocoferol*, nicotinamida, D-pantotenato de cálcio, bisglicinato de manganês*, sulfato de cobre*, óxido de zinco, colcofiferol*, acetato de retinol*, menaquinona-7, cianocobalamina*, cloridrato de piridoxina, nitrato de tiamina, riboflavina, fitonadiona*, picolinato de cromo, ácido fólico, iodeto de potássio, molibdato de sódio dihidratado, selenato de sódio, D-biotina, agente de massa celulose microcristalina, estabilizantes croscarmelose sódica e polivinilpirrolidona, glicantes álcool polivinílico, talco, hidroxipropilmetilcelulose e mono e diglicerídeos de ácidos graxos, antiemulcantes dióxido de silício e estearato de magnésio e corante dióxido de titânio. **Comprimido cinza** – fosfato de cálcio dibásico, cloridrato de L-cisteína, L-metionina, cafeína, cloridrato de L-arginina, ácido L-aspartico, L-carnitina, L-glutamina, taurina, agente de massa celulose microcristalina, estabilizantes croscarmelose sódica e polivinilpirrolidona, antiemulcantes talco, dióxido de silício, estearato de magnésio e fosfato tricálcico, glicantes hidroxipropilcelulose e hidroxipropilmetilcelulose, corantes dióxido de titânio, indigotina, vermelho allura AC e amarelo crepúsculo FCF. (*) fornece quantidades não significativas de açúcares.

NÃO CONTÉM GLÚTEN

COLORIDO ARTIFICIALMENTE

RECOMENDAÇÃO DE USO

Ingerir 1 comprimido branco e 1 comprimido cinza ao dia ou conforme orientação de médico ou nutricionista. Produto indicado para maiores de 19 anos.

1 + 1 Comprimido
1 comprimido blister branco + 1 comprimido do blister laranja ou conforme orientação de médico ou nutricionista

Contém **60** Comprimidos Revestidos 30 + 30

zero
Glúten Açúcares Lactose

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL					
Porções por embalagem: 30 • Porção: 3,059 g (1 comprimido branco + 1 comprimido cinza)					
	3,059 g	%VD*		3,059 g	%VD*
Valor energético (kcal)	10	1	Vitamina B3 (niacina) (mg)	16	107
Carboidratos (g)	1,3	0	Vitamina B5 (ácido pantotênico) (mg)	5	100
Açúcares totais (g)	0	0	Vitamina B6 (piridoxina) (mg)	1,3	100
Açúcares adicionados (g)	0	0	Vitamina B7 (biotina) (µg)	30	100
Lactose (g)	0	0	Vitamina B9 (ácido fólico) (µg)	400	100
Proteínas (g)	0,7	1	Vitamina B12 (cianocobalamina) (µg)	2	83
Arginina (mg)	50	1	Cálcio (mg)	275	28
Aspartato (mg)	50	1	Cobre (µg)	900	100
Cisteína (mg)	100	1	Cromo (µg)	35	100
Glutamina (mg)	50	1	Ferro (mg)	14	100
Metionina (mg)	105	1	Fósforo (mg)	155	22
Fibras alimentares (g)	0,7	3	Iodo (µg)	130	87
Sódio (mg)	7,1	0	Magnésio (mg)	105	25
Vitamina A (µg)	600	75	Manganês (mg)	1,7	57
Vitamina D (µg)	10	67	Molibdênio (µg)	45	100
Vitamina E (mg)	10	67	Selênio (µg)	34	57
Vitamina K (µg)	65	54	Zinco (mg)	7	64
Vitamina C (mg)	45	45	Taurina (mg)	30	100
Vitamina B1 (tiamina) (mg)	1,2	100	Carnitina (mg)	50	100
Vitamina B2 (riboflavina) (mg)	1,3	108	Cafeína (mg)	75	100

*Não contém quantidades significativas de gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.

†Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

"ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO"

"NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM"

"MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS"

"ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS"

INSTRUÇÕES DE CONSERVAÇÃO: conservar o produto em sua embalagem original, em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C), protegido da umidade.

Alimento notificado na Anvisa: 25351.107300/2025-26
Nº do lote, data de fabricação e prazo de validade: vide cartucho.



Fabricado em Arese Pharma Ltda.
Rua Marginal à Rodovia Dom Pedro I, 1081. Caixa Postal: 4117 CEP:13273-902. Valinhos-SP. CNPJ: 07.670.111/0001-54. Indústria Brasileira



Quem somos

A **Arese Pharma** é uma indústria farmacêutica com mais de

35 anos de história.

Com orgulho escrevemos essa trajetória com valores sólidos, pensamento no futuro e com foco em oferecer aos nossos clientes produtos inovadores e eficazes.

Ao longo de nossa história, nos orgulhamos de diversas conquistas:



Forneçamos **mais de 50 milhões de tratamentos** à população brasileira ao longo dos últimos anos;



Pioneira em Botânica para imunidade como Echinacea Purpurea, Metaglicana, Lactoferrina, entre outras;



Precursora em fitomedicamentos uma das primeiras empresas brasileiras a comercializar fitomedicamentos com alto grau de eficácia;



Nos consolidamos como **referência em saúde feminina** com produtos consagrados no mercado;



Contabilizamos **mais de 10 milhões de visitas médicas** nos tornando referência no mercado farmacêutico;



Líder em prescrição infantil Nossos vitaminas e nutracêuticos tem robusto respaldo científico, que traz maior segurança e respeito à prescrição médica.

A vida merece o melhor, por isso,

a vida merece **arese Pharma**

amor, respeito, experiência, saúde, excelência

Vitaminas **Zirvit** CUIDADO, LEVADO A SÉRIO

a vida merece **arese Pharma**



CONHEÇA A FAMÍLIA ZIRVIT MULTI E SAIBA SUAS DIFERENÇAS!

Zirvit Multi Max[®]

suplemento alimentar em comprimidos

32 nutrientes

ZIRVIT MULTI MAX contém 8 nutrientes a mais do que o ZIRVIT MULTI, que são:

• 7 AMINOÁCIDOS

• VITAMINAS

• MINERAIS

• CAFEÍNA

Zirvit Multi[®]

suplemento alimentar em comprimidos

24 nutrientes

ZIRVIT MULTI contém 8 nutrientes essenciais para o corpo e mente, trazendo na formulação as vitaminas (A, B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, D, E, K, Biotina e Ácido Fólico), minerais (cálcio, cobre, cromo, ferro, fósforo, iodo, magnésio, manganês, molibdênio, selênio e zinco), além da adição de importantes aminoácidos (L-arginina, ácido L-aspartico, L-glutamina, L-metionina, taurina, L-carnitina e L-cisteína) e cafeína.

• VITAMINAS

• MINERAIS

Referências bibliográficas:

- Domingues PH, Galvão TF, Andrade KR, Sá PT, Silva MT, Pereira MG. Prevalence of self-medication in the adult population of Brazil: a systematic review. Rev Saude Publica. 2015;49:36. doi: 10.1590/s0034-8910.2015049005709.
- Tarciu P, Pleşca DA, Duduciu A, Gimiga N, Tătararu E, Herdeu E, Seldeu L, Diaconescu S. Self-Medication Patterns during a Pandemic: A Qualitative Study on Romanian Mothers' Beliefs toward Self-Treatment of Their Children. Healthcare (Basel). 2022 Aug 23;10(9):1602. doi: 10.3390/healthcare10091602.
- Ayosanni OS, Ali BY, Akingbule OA, Alaga AH, Perrepekin J, Marjorie D, Sangsriy SS, Taylor J. Prevalence and Correlates of Self-Medication Practices for Prevention and Treatment of COVID-19: A Systematic Review. Antibiotics (Basel). 2022 Jun 16;11(6):808. doi: 10.3390/antibiotics11060808.
- Ribas Filho D, Suen VMM. Tratado de Nutrologia, 3. ed. Santana do Paranaíba, SP: Manole, 2022.
- Shils ME, Olson JA, Shike M, Ross AC. Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença. 11 ed. 2016. São Paulo: Manole, 2003.
- Russo I, Caroppo F, Alaibac M. Vitamins and Melanoma. Cancers (Basel). 2015 Jul 24;7(3):1371-87. doi: 10.3390/cancers7030841.
- Reang J, Sharma PC, Thakur VK, Majeed J. Understanding the Therapeutic Potential of Ascorbic Acid in the Battle to Overcome Cancer. Biomolecules. 2021 Jul 31;11(8):1130. doi: 10.3390/biom11081130.
- Manson JE, Brannon PM, Rosen CJ, Taylor CL. Vitamin D Deficiency - Is There Really a Pandemic? N Engl J Med. 2016 Nov 10;375(19):1817-1820. doi: 10.1056/NEJMp1608005.
- Bravo-Soto GA, Madrid T. Is folic acid supplementation useful for chronic kidney disease? Medwave. 2016 Nov 7;16(Suppl):e6591. Spanish, English. doi: 10.5867/medwave.2016.6591.
- Qin X, Huo Y, Xie D, Hou F, Xu X, Wang X. Homocysteine-lowering therapy with folic acid is effective in cardiovascular disease prevention in patients with kidney disease: a meta-analysis of randomized controlled trials. Clin Nutr. 2013 Oct 31;32(5):722-7. doi: 10.1016/j.clnu.2012.12.009. Epub 2012 Dec 28.
- Martínez de Victoria E. El calcio, esencial para la salud [Calcium, essential for health]. Nutr Hosp. 2016 Jul 12;33(Suppl 4):341. Spanish. doi: 10.20960/nh.341.
- Stuss M, Michalska-Kasiczak M, Sewerynek E. The role of selenium in thyroid gland pathophysiology. Endokrynol Pol. 2017;68(4):440-465. doi: 10.5603/EP.2017.0051.
- Rodwell VW, Bender DA, Botham KM, Kennelly PJ, Weil PA. Bioquímica Ilustrada de Harper; 30ª Edição, 2016. Editora McGraw-Hill/Art med, Porto Alegre, RS.
- Reeds PJ. Dispensable and indispensable amino acids for humans. J Nutr. 2000 Jul;130(7):1835S-40S. doi: 10.1093/jn/130.7.1835S.
- Li T, Tan YT, Chen YX, Zheng XJ, Wang W, Liao K, Mo HY, Lin J, Yang W, Piao HL, Xu RH, Ju HO. Methionine deficiency facilitates antitumor immunity by altering m6A methylation of immune checkpoint transcripts. Gut. 2023 Mar;72(3):501-511. doi: 10.1136/gutjnl-2022-326928. Epub 2022 Jul 8.
- Kim HJ, Ha S, Lee HY, Lee KJ. ROSics: chemistry and proteomics of cysteine modifications in redox biology. Mass Spectrom Rev. 2015 Mar-Apr;34(2):184-208. doi: 10.1002/mas.21430. Epub 2014 Jun 10.
- Stechmiller JK, Childress B, Cowan L. Arginine supplementation and wound healing. Nutr Clin Pract. 2005 Feb;20(1):52-61. doi: 10.1177/011542650502000152.
- McNeal CJ, Meininger CJ, Reddy D, Wilborn CD, Wu G. Safety and Effectiveness of Arginine in Adults. J Nutr. 2016 Dec;146(12):2587S-2593S. doi: 10.3945/jn.116.234740. Epub 2016 Nov 9.
- Umeda K, Shindo D, Somekawa S, Nishitani S, Sato W, Toyoda S, Karakawa S, Kawasaki M, Mine T, Suzuki K. Effects of Five Amino Acids (Serine, Alanine, Glutamine, Aspartate, and Tyrosine) on Mental Health in Healthy Office Workers: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Exploratory Trial. Nutrients. 2022 Jun 6;14(11):2357. doi: 10.3390/nu14112357.
- Cruzat V, Macedo Rogero M, Noel Keane K, Curi R, Newscholme P. Glutamine: Metabolism and Immune Function, Supplementation and Clinical Translation. Nutrients. 2018 Oct 23;10(11):1564. doi: 10.3390/nu10111564.
- Lourenço R, Camilo ME. Taurine: a conditionally essential amino acid in humans? An overview in health and disease. Nutr Hosp. 2002 Nov-Dec;17(6):262-70.
- Sawicka AK, Renzi G, Olek RA. The bright and the dark sides of L-carnitine supplementation: a systematic review. J Int Soc Sports Nutr. 2011;8(4):e595961. doi: 10.1186/s12970-020-00377-2.
- Wilhelmus MM, Haffey JL, Zulkar RG, Okkerse P, Perdrieu C, Sausser J, Beaumont M, Schmitt J, van Gerven JM, Silber BY. Effects of a single, oral 60 mg caffeine dose on attention in healthy adult subjects. J Psychopharmacol. 2017 Feb;31(2):222-232. doi: 10.1177/0299881116668593. Epub 2016 Sep 27.
- Hodgson AB, Randle RK, Jeukendrup AE. The metabolic and performance effects of caffeine compared to coffee during endurance exercise. PLoS One. 2013;8(4):e595961. doi: 10.1371/journal.pone.0059561. Epub 2013 Apr 3. PMID: 23573201.
- Soni MG, Thurmond TS, Miller ER 3rd, Springs T, Bendich A, Omaye ST. Safety of vitamins and minerals: controversies and perspective. Toxicol Sci. 2010 Dec;118(2):348-55. doi: 10.1093/toxsci/ktq293. Epub 2010 Sep 22.
- Abe-Matsumoto LT, Sampaio GR, Bastos DH. Suplementos vitamínicos e/ou minerais: regulamentação, consumo e implicações à saúde [Vitamin and mineral supplements: regulation, consumption, and health implications]. Cad Saude Publica. 2015 Jul;31(7):1371-80. Portuguese. doi: 10.1590/s0102-311X00177814.
- Malvy DJ, Favier A, Faure H, Preziosi P, Galan P, Arnaud J, Roussel AM, Briançon S, Herberg S. Effect of two years' supplementation with natural antioxidants on vitamin and trace element status biomarkers: preliminary data of the SUVIMAX study. Cancer Detect Prev. 2001;25(5):479-85.
- Gey KF. Cardiovascular disease and vitamins. Concurrent correction of 'suboptimal' plasma antioxidant levels may, as important part of 'optimal' nutrition, help to prevent early stages of cardiovascular disease and cancer, respectively. Bibl Nutr Dieta. 1995;52(7):5-91.
- Lazzeroni M, Gandini S, Puntoni M, Bonanni B, Gennari A, DeCensi A. The science behind vitamins and natural compounds for breast cancer prevention. Getting the most prevention out of it. Breast. 2011 Oct;20(Suppl 3):S36-41. doi: 10.1016/s0960-9776(11)70292-2.
- Hamrick L, Counts SH. Vitamin and mineral supplements. Prim Care. 2008 Dec;35(4):729-47. doi: 10.1016/j.pcp.2008.07.012.