

# Zirvit B<sup>®</sup>

## suplemento alimentar em suspensão

O Ministério da Saúde adverte: este produto não deve ser usado para **crianças menores de 6 (seis) meses de idade**, a não ser por **indicação expressa de médico ou nutricionista**. O aleitamento materno evita infecções e alergias e é recomendado até os 2 (dois) anos de idade ou mais.

**Fórmula Exclusiva**

**A partir de 1 ano  
USO PEDIÁTRICO**

### O QUE É ZIRVIT B?

ZIRVIT B é o suplemento alimentar em suspensão mais prescrito do Brasil<sup>1</sup>, desenvolvido para auxiliar na oferta de nutrientes essenciais à criança.

### VITAMINAS E MINERAIS<sup>2</sup>

As vitaminas são compostos orgânicos que atuam como coenzimas em reações metabólicas essenciais para o funcionamento normal do organismo. São classificadas, de acordo com sua solubilidade, em lipossolúveis ou hidrossolúveis.

As vitaminas hidrossolúveis são facilmente eliminadas pela urina, não resultando em manifestações clínicas ou subclínicas decorrentes da superdosagem. Já as lipossolúveis, podem causar graves problemas à saúde quando ingeridas ou administradas em quantidades acima das recomendadas e/ou sem orientação de um profissional de saúde.

Os minerais são nutrientes necessários em pequenas quantidades diárias (miligramas ou microgramas) para manutenção da normalidade metabólica e funcionamento celular adequado. Possuem funções específicas no organismo, incluindo ação hormonal, atuando como cofator enzimático ou estabilizador de reações químicas, incluindo a neutralização de radicais livres.

### A IMPORTÂNCIA DA NUTRIÇÃO EM CRIANÇAS<sup>9-13</sup>

O leite humano é considerado o alimento ideal para recém-nascido, fornecendo a ele todos os elementos necessários para suprir as necessidades nutricionais durante os seus primeiros seis meses de vida. Porém, infelizmente, nem todos os recém-nascidos são alimentados exclusivamente com leite materno, bem como temos um grande número de nascidos pré-termo e/ou ainda com baixo peso ao nascimento que necessitam de suplementação precoce.

É de conhecimento geral a necessidade de uma boa nutrição para a saúde do indivíduo e isso se torna ainda mais importante quando se trata de crianças, cujos organismos ainda estão em formação. Quaisquer deficiência nessa fase da vida poderá ter consequências graves e por vezes irreversíveis a curto e longo prazo na saúde da pessoa.

O papel do microbioma na saúde do indivíduo tem sido cada vez mais estudado e sabemos que ele se forma até os 3 anos de idade; sendo assim, todos os esforços devem ser considerados para garanti-lo. Esses cuidados se iniciam antes da gestação com um bom preparo do casal, e se perpetuam com uma boa alimentação durante a gestação, atividade física materna, cuidados com o meio ambiente, evitando o uso de antibióticos e o consumo de alimentos com agrotóxicos, estimulando o parto natural e o aleitamento na primeira hora de vida, mantendo o aleitamento materno exclusivo até o sexto mês e estendendo o uso do leite materno até os 2 anos ou mais, fazendo uma introdução alimentar adequada e respeitando as fases da criança, sem modismos, e com muita atenção às dietas da família. Todos esses fatores são fundamentais na formação desse microbioma, mas infelizmente são metas muito distantes da nossa realidade.

### A RELEVÂNCIA DOS NUTRIENTES<sup>2-16</sup>

**Vitamina D:** é fundamental na absorção de cálcio e fósforo. A absorção de cálcio precisa da ação da vitamina K que direciona o cálcio para ser absorvido pelo esqueleto, evitando que esse cálcio se deposite em locais inapropriados, tais como nas articulações (artroses), nas artérias (aterosclerose) e nos órgãos (cálculo vesicular, cálculo renal, catarata). Ativa a proteína osteocalcina, produzida pelos osteoblastos para a assimilação do cálcio na matriz óssea, evitando que o cálcio se deposite nas artérias.

**Cálcio:** é o mineral mais abundante no organismo, sendo responsável por 1 a 2% do peso do corpo; 99% do cálcio é encontrado nos ossos e nos dentes. Tem funções estruturais e funcionais, como: formação e manutenção do esqueleto, fortalecimento de ossos e dentes; auxilia na rigidez da membrana plasmática sendo parte de nossa primeira linha de defesa; melhora o funcionamento cerebral; auxilia na contração muscular e na coagulação do sangue, reparando os tecidos. A falta de cálcio pode causar raquitismo e até osteopenia e osteoporose nas deficiências mais severas. Em situações em que os níveis de cálcio intracelular são muito baixos, este pode levar a convulsões.

**Ferro:** o ferro é fundamental tanto na barreira física quanto na resposta imune, e por esse motivo, tem recomendação de suplementação a partir de 3 meses nas crianças nascidas a termo e desde o nascimento para os prematuros. O ferro é responsável pelo transporte de oxigênio dos glóbulos vermelhos, lembrando que 2/3 da hemoglobina é ferro.

**Selênio:** é um oligoelemento considerado essencial para o corpo humano devido à sua participação em importantes funções metabólicas, bem como no sistema imunológico, no metabolismo hormonal da tireoide e em doenças cardiovasculares. Também possui propriedades antioxidantes. Na população pediátrica, a deficiência de selênio é mais comumente encontrada em prematuros, associada à idade gestacional e à alimentação após o nascimento.

**Cromo:** cromo é um mineral essencial e, atualmente, conhecido por auxiliar na diminuição da formação de colesterol e melhorar quadros de diabetes tipo 2 devido à sua ativa participação no metabolismo de carboidratos, aumentando a tolerância à glicose. Micronutriente essencial no metabolismo de lipídios, proteínas e carboidratos, o cromo é um mineral que ajuda a amplificar a ação da insulina, além de estimular a captação de aminoácidos pelas células.

**Vitamina B1 (tiamina):** atua, principalmente, no metabolismo de carboidratos, proteínas e lipídeos bem como no auxílio à melhoria das funções cerebrais ajudando, também, a combater a depressão e a fadiga.

**Vitamina B5 (ácido pantotênico):** formação de células vermelhas, reduz a degeneração de cartilagens e ajuda na construção de anticorpos.

**Vitamina B6 (piridoxina):** reduz o risco de doenças cardíacas, faz a manutenção do nosso sistema nervoso central e do sistema imunológico.

**Vitamina B9 (ácido fólico):** promove a saúde dos cabelos e da pele e é essencial na síntese de DNA. A vitamina B9 fornece nutrientes necessários para garantir a manutenção do sistema imunológico, circulatório e nervoso, ajudando, também, no combate do câncer de mama e de cólon.

**Vitamina E:** a vitamina E é importante para o organismo por ser um poderoso antioxidante nas membranas celulares, possui propriedades anti-inflamatórias, melhora o sistema imune através dos linfócitos B e T e tem ação importante na prevenção de várias doenças.



# Zirvit B<sup>®</sup>

## suplemento alimentar em suspensão

O Ministério da Saúde adverte: este produto não deve ser usado para **crianças menores de 6 (seis) meses de idade**, a não ser por **indicação expressa de médico ou nutricionista**. O aleitamento materno evita infecções e alergias e é recomendado até os 2 (dois) anos de idade ou mais.

**A partir de 1 ano  
USO PEDIÁTRICO**

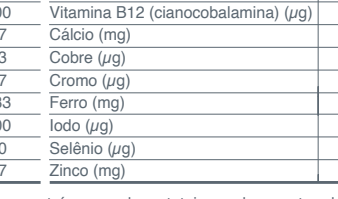
### APRESENTAÇÃO

Frasco com **30 mL**. Acompanha seringa dosadora.

**INGREDIENTES:** água, fosfato tricálcico, bisglicinato ferroso\*, gluconato de zinco, ácido ascórbico, DL-alfa-tocoferol, D- pantotenato de cálcio, nicotinamida, gluconato cúprico, palmitato de retinol, cloridrato de tiamina, cloridrato de piridoxina, cianocobalamina<sup>12</sup>, riboflavina, cloreto crômico hexahidratado, iodeto de potássio, ácido fólico, selenato de sódio, colecalciferol<sup>13</sup>, D-biotina, fitonadiona, aromatizante natural de tutti-frutti, acidulantes ácido cítrico<sup>14</sup> e ácido láctico, emulsificante mono e diglicerídeos de ácidos graxos, espessante goma guar, regulador de acidez hidróxido de sódio e antioxidante mistura concentrada de tocoferóis. (\*) fornece quantidades não significativas de açúcares.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA.**

**NÃO CONTÉM GLÚTEN  
NÃO CONTÉM AÇÚCARES  
NÃO CONTÉM LACTOSE  
NÃO CONTÉM CORANTE**



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL					
Porções por embalagem: 15 (30 doses) • Porção: 2 ml (1 ml no dosador duas vezes ao dia)					
	2 ml	%VD*		2 ml	%VD*
Carboidratos (g)	0	0	Vitamina B5 (ácido pantotênico) (mg)	2,5	125
Açúcares totais (g)	0		Vitamina B6 (piridoxina) (mg)	0,5	100
Açúcares adicionados (g)	0	0	Vitamina B7 (biotina) (µg)	6	75
Lactose (g)	0		Vitamina B9 (ácido fólico) (µg)	80	53
Vitamina A (µg)	300	100	Vitamina B12 (cianocobalamina) (µg)	0,5	56
Vitamina D (µg)	13	87	Cálcio (mg)	105	15
Vitamina E (mg)	3,8	63	Cobre (µg)	220	65
Vitamina K (µg)	5	17	Cromo (µg)	5,5	50
Vitamina C (mg)	20	133	Ferro (mg)	14	200
Vitamina B1 (tiamina) (mg)	0,5	100	Iodo (µg)	38	42
Vitamina B2 (riboflavina) (mg)	0,4	80	Selênio (µg)	15	75
Vitamina B3 (niacina) (mg)	4	67	Zinco (mg)	4	133

Não contém quantidades significativas de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.  
\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

### RECOMENDAÇÃO DE USO

Administrar, via oral, 1 ml duas vezes ao dia, utilizando a seringa dosadora ou conforme orientação do médico ou nutricionista.



**AGITAR VIGOROSAMENTE O PRODUTO ANTES DE USAR.**

### INSTRUÇÕES DE USO DA SERINGA DOSADORA

1. Agite vigorosamente o produto antes de abrir a tampa;
2. Remova a tampa, insira o adaptador manualmente no frasco sem auxílio da seringa;
3. Introduza a ponta da seringa dosadora no adaptador, com o frasco na posição vertical (em pé);
4. Vire o frasco de cabeça para baixo para que possa coletar a dose desejada/ recomendada do produto. Puxando o êmbolo vagarosamente para aspiração do produto na seringa dosadora;
5. Retorne o frasco para posição vertical (em pé). Retire o adaptador da seringa dosadora do adaptador.
6. Coloque a seringa dosadora na parte interna da boca, próxima a bochecha para evitar o esguicho e o engasgo. Cuidadosamente dispense o produto.

Realize a limpeza da seringa dosadora após administração do produto. Verifique se a tampa está bem fechada para evitar vazamento.

Para uma nova administração do produto, agite vigorosamente e repita as etapas a partir do passo 3, conforme indicado pelo seu médico ou nutricionista.

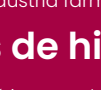
**Atenção:** Zirvit B é isento de corantes (que podem causar reações alérgicas) e por isso pode sofrer alteração na coloração, sem perder suas propriedades nutricionais.

**"ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO"**  
**"NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM"**  
**"MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS"**

**INSTRUÇÕES DE CONSERVAÇÃO:** conservar o produto em sua embalagem original, em temperatura ambiente (entre 15 e 30 °C), protegido da umidade.

Alimento notificado na Anvisa: 25351.024053/2025-23  
Nº do lote, data de fabricação e prazo de validade: vide cartucho.

Fabricado em Arese Pharma Ltda.  
Rua Marginal à Rodovia Dom Pedro I, 1081. Caixa Postal: 4117 CEP:13273-902. Valinhos-SP. CNPJ: 07.670.111/0001-54. Indústria Brasileira



## Quem somos

A **Arese Pharma** é uma indústria farmacêutica com mais de **35 anos de história**.

Com orgulho, escrevemos essa trajetória com valores sólidos, pensamento no futuro e com foco em oferecer aos nossos clientes produtos inovadores e eficazes.

**Ao longo de nossa história, nos orgulhamos de diversas conquistas:**

- Fornecemos mais de 5 milhões de tratamentos** à população brasileira ao longo dos últimos anos;
- Pioneira em moléculas para imunidade** como Echinacea Purpurea, Betaglucana, Lactoferrina, entre outras;
- Precursora em fitomedicamentos** uma das primeiras empresas brasileiras a comercializar fitomedicamentos com alto grau de eficácia;
- Nos consolidamos como referência em saúde feminina** com produtos consagrados no mercado;
- Contabilizamos mais de 10 milhões de visitas médicas** nos tornando referência no mercado farmacêutico;
- Líder em prescrição infantil** Nossos produtos e nutracêuticos têm robusto respaldo científico, o que traz maior segurança e respeito à prescrição médica.

**A vida merece o melhor, por isso,**

a vida merece **arese Pharma**

amor  
respeito  
experiência  
saúde  
excelência

**Vitaminas Zirvit**  
CUIDADO LEVADO A SÉRIO



## CONHEÇA A FAMÍLIA ZIRVIT B E SAIBA SUAS DIFERENÇAS!

### Zirvit B<sup>®</sup>

suplemento alimentar em suspensão

**20 nutrientes**

ZIRVIT B contém 2 nutrientes a mais do que ZIRVIT B HO, que são:

- FERRO
- ÁCIDO FÓLICO
- VITAMINAS
- MINERAIS

### Zirvit B HO<sup>®</sup>

suplemento alimentar em suspensão

**18 nutrientes**

ZIRVIT B HO contém maiores concentrações de vitaminas e minerais do que o ZIRVIT B.

- VITAMINAS
- MINERAIS

**Referências bibliográficas:**

- 1- MAT Close-UP classe terapêutica A11A2 de 01/2023.
- 2- Ribas Filho D, Suen VMM. Tratado de Nutrologia, 3. ed. Santana do Parnaíba, SP: Manole, 2022
- 3- Nogueira C. et al. Micronutrientes com ação antioxidante em neonatos. Rev Paul Pediatr. 2010;28 (4):381-6.
- 4- Dr. Rondó, Vitamina K2: o nutriente chave para a saúde. Disponível em: <http://www.drrendo.com/vitamina-k2-o-nutriente-chave-para-a-saude>. Acesso em maio/2015.
- 5- Bahinfleth CL, Strupp BJ, Caudill MA, Canfield RL. colina pré-natal a suplementação melhora a criança sustentadaatenção: A 7-ano seguinte-de um randomizadoensaio de alimentação controlada. FASEB J. 2022;36:e22054.
- 6 - Renata Germano B. O. N. Freitas et al. Deficiência de selênio e os efeitos da suplementação em prematuros. Rev Paul Pediatr. 2014;32(1):126-35.
- 7- Documento científico do Departamento de Aleitamento materno/ SBP/2019 Guia prático de Alimentação. Departamento de Nutrologia e Pediatria Ambulatorial da Sociedade Brasileira de Pediatria.
- 8- Departamento científico de nutriologia-SBP. Vegetarianismo na infância e adolescência. SBP 2017. Tabela brasileira de composição de alimentos/NEPA-UNICAMP, 4ª edição rev e ampl 2011
- 9- Associação Brasileira de Nutrologia. Vitaminas, Minerais e Oligoelementos por Via Entérica no Recém-Nascido. Revisão do Consenso Nacional--Acta Pediatr Port 2015;46:159-69
- 10- GOMES, A. SOARES, E.; MOLEIRO, A.; NONA, M.; CASTRO, M. J. Alimentação do Recém-Nascido: Vitaminas e Minerais.
- 11- SARNI, R. O. S.; SOUZA, F. I. S.; COCCO, R. R.; MALLOZZI, M. C.; SOLÉ, D. Micronutrientes e sistema imunológico. Micronutrientes, immuno-logic system and allergic diseases.
- 12- FREITAS, R. G. B. O. N.; NOGUEIRA, R. J. N.; ANTONIO, M. A. R. G. M.; BARROS-FILHO, A. A.; HESSEL, G. Deficiência de selênio e os efeitos da suplementação em prematuros.
- 13- TRINDADE, C. E. Importância dos minerais na alimentação do pré-termo extremo. J Pediatr (Rio J). 2005;81(1Supl):S43-S51.
- 14- NOGUEIRA, C.; BORGES, F.; RAMALHO, A. Micronutrientes com ação antioxidante em neonatos.
- 15- GHIRRI, P.; LUNARDI, S.; BOLDRINI, A. Iodine Supplementation in the Newborn. Department of Clinical and Experimental Medicine, Neonatal Intensive Care and Neonatology Unit, [www.mdpi.com/journal/nutrients](http://www.mdpi.com/journal/nutrients)
- 16- Caderno de Saúde pública- 2012-Rio de Janeiro